

**Аннотация на рабочую программу по футболу
Муниципального автономного образовательного учреждения
дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа
с отделением адаптивной физической культуры «Росток»
для тренировочного этапа 1-5-го года обучения.
Срок реализации 5 лет.**

Рабочая программа по футболу составлена на основе дополнительной предпрофессиональной программы по футболу МАОУ ДО ДЮСШ «Росток». В программе указываются цели и задачи подготовки спортсменов.

Рабочая программа рассчитана на следующие этапы подготовки:

- 1-2-го года обучения 504 часа в учебном году;
- 3-5-го года обучения 756 часов в учебном году.

Она содержит основные требования по возрасту, численному составу обучающихся, объему тренировочной нагрузки, по общей, специальной физической и тактической подготовке.

Программа включает учебный материал по основным видам подготовки, рекомендуемые объемы тренировочных нагрузок по годам обучения, восстановительные средства и мероприятия. Программа составлена из расчета, что ведущая тенденция многолетней тренировки — «обучающая» и конечная цель многолетнего процесса — подготовка высококвалифицированных футболистов. Программа содержит материал для планирования процесса физической (специальной), технической, тактической, теоретической, психологической подготовки, проведение практических и теоретических занятий.

На данных этапах подготовки обучающиеся приступают к углубленному изучению разделов по избранному виду спорта, совершенствуют техническую и тактическую подготовку. Продолжают осваивать теорию физической культуры и спорта, большее внимание уделяется психологической подготовке. Обучающиеся проходят процедуру промежуточной и итоговой аттестации, по результатам которой осуществляется перевод на следующий этап.

В рабочую программу по футболу включены следующие разделы:

- Пояснительная записка.
- Учебный план.
- Методическая часть.
- Система контроля и зачетные требования. Промежуточная и итоговая аттестация.
- Перечень информационного обеспечения.