

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА С ОТДЕЛЕНИЕМ
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РОСТОК»**



**Календарный учебный график
дополнительной общеразвивающей программы по художественной гимнастике
на 2018-2019 учебный год**

Этапы (периоды обучения)	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август										
	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт					
пн		3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26		6	13	20	27
вт		4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25	1		8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27				
ср		5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26	2		9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27		3	10	17	24	1		8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28				
чт		6	13	20	27		4	11	18	25	1		8	15	22	29	6	13	20	27	3		10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28		4	11	18	25	2		9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1		8	15	22	29					
пт		7	14	21	28		5	12	19	26	2		9	16	23	30	7	14	21	28	4		11	18	25	1		8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26	2		9	16	23	30				
сб		1	8	15	22	29		6	13	20	27	3		10	17	24	1		8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23		6	13	20	27	4	11	18	25		6	13	20	27	3		10	17	24	31									
вс		2	9	16	23	30		7	14	21	28	4		11	18	25	2		9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24		31	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4		11	18	25			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53												
СОГ																																																																		

- Обучение
- К - Каникулы

**Пояснительная записка к календарному учебному графику
дополнительной общеразвивающей программы
по художественной гимнастике**

Учебный год начинается с 1 сентября.

Продолжительность учебного года - 44 недели.

Продолжительность учебной недели - 6 дней. Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 семь дней в неделю. В праздничные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2018 по 31.08.2019год:

4-5 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 3 мая, 9 мая, 12 июня.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной предпрофессиональной программы по художественной гимнастике рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не превышает 2 часов

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием.

Продолжительность каникул 8 недель. В каникулярный период запланировано проведение тренировочного сбора продолжительностью 14 дней (две недели) на базе МАОУ ДО ДЮСШ «Росток». Сроки проведения тренировочного сбора - первая декада августа, согласно графика работы тренеров-преподавателей отделения.