

**Аннотация на рабочую программу по футболу  
Муниципального автономного образовательного учреждения  
дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа с  
отделением адаптивной физической культуры «Росток»  
для этапа начальной подготовки 1-3-го года обучения  
срок реализации 3 года**

Рабочая программа по футболу составлена на основании дополнительной предпрофессиональной программы по футболу МАОУ ДО ДЮСШ «Росток».

Рабочая программа рассчитана на этап начальной подготовки:

- начальная подготовка 1-го года обучения 252 часа в учебном году;
- начальная подготовка 2-го и 3-го годов обучения 336 часов в учебном году.

Она содержит основные требования по возрасту, численному составу обучающихся, объему тренировочной нагрузки, по общей, специальной физической и тактической подготовке.

На этапе начальной подготовки зачисляются учащиеся общеобразовательных школ, предоставившие необходимый пакет документов, допуск от спортивного врача, а также прошедшие процедуру индивидуального отбора. На данном этапе подготовки осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники футбола, выполнение промежуточной аттестации для перевода на следующий этап подготовки.

На этапе начальной подготовки 2- 3-го года обучения обучающиеся осваивают техническую и тактическую подготовку. По окончании этапа подготовки обучающиеся проходят процедуру промежуточной аттестации, по результатам которой осуществляется перевод на следующий этап обучения.

Программа включает учебный материал по основным видам подготовки, рекомендуемые объемы тренировочных нагрузок по годам обучения, восстановительные средства и мероприятия. Программа составлена из следующего расчета: ведущая тенденция многолетней тренировки — «обучающая», конечная цель многолетнего процесса — подготовка высококвалифицированных футболистов. Программа содержит материал планирования процесса физической (специальной), технической, тактической, теоретической, психологической подготовки, проведение практических и теоретических занятий.

В рабочую программу по футболу включены следующие разделы:

- Пояснительная записка.
- Учебный план.
- Методическая часть.
- Система контроля и зачетные требования. Промежуточная и итоговая аттестация.
- Перечень информационного обеспечения.