

Аннотация на рабочую программу по спорту спорт глухих «спортивное ориентирование»

Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа с отделением адаптивной физической культуры «Росток» для тренировочного этапа 1-5-го года обучения (срок реализации 5 лет)

Рабочая программа по спорту спорт глухих «спортивное ориентирование» составлена на основании дополнительной предпрофессиональной программы по спорту спорт глухих «спортивное ориентирование» МАОУ ДО ДЮСШ «Росток».

Рабочая программа рассчитана на два этапа подготовки:

Тренировочный этап

- 1-2-го года обучения 504 часа в учебном году;
- 3-5-го года обучения 756 часов в учебном году.

Она содержит основные требования по возрасту, численному составу обучающихся, объему тренировочной нагрузки, по общей, специальной физической и тактической подготовке.

На данных этапах подготовки обучающиеся приступают к углубленному изучению различных вариантов прохождения трасс, определение местности и ее прохождение, закреплению освоенных элементов, а так же тактической подготовки. Обучающиеся так же проходят процедуру промежуточной и итоговой аттестации, по результатам которой осуществляется перевод на следующий этап.

Программа включает учебный материал по основным видам подготовки; рекомендуемые объемы тренировочных нагрузок по годам обучения, восстановительные средства и мероприятия. Программа составлена из расчета, что ведущая тенденция многолетней тренировки — «обучающая» и конечная цель многолетнего процесса — подготовка высококвалифицированных ориентировщиков. Программа содержит материал планирования процесса физической (специальной), технической, тактической, теоретической, психологической подготовки; проведение практических и теоретических занятий.

В рабочую программу по спорту спорт глухих «Спортивное ориентирование» включены следующие разделы:

- Пояснительная записка
- Учебный план
- Методическая часть

- Методическая часть
- Система контроля и зачетные требования. Промежуточная и итоговая аттестация
- Перечень информационного обеспечения.