

Профилактика



Выбираем жизнь!

18 февраля 2015 года, на базе стажировочной площадки ГБОУ «Гимназии № 1048 «Новокосино», состоялся окружной семинар для специалистов, ответственных за профилактическую работу, на тему: «Антивитальные переживания подростков и молодежи. Профилактика». В ходе семинара специалисты обменялись опытом проведения превентивных мероприятий в школе, направленных на уменьшение риска развития суицидальных настроений в молодежной среде.

О причинах, факторах риска и первых признаках суицидального поведения у детей и подростков рассказала социальный педагог гимназии Светлана Анатольевна Носевич. В ходе ее выступления была использована презентация «Что мы должны знать о суициде? Факторы риска суицидального поведения подростков и молодежи», разработанная психологами Центра экстренной помощи МГППУ.

«Суицид может произойти в любом возрасте (от 7 до 17 лет), – подчеркнула Светлана Анатольевна. – Суицидальное поведение может развиваться как у под-

ростков с психическими нарушениями, так и без них. Для каждого возраста характерна своя причина, мотив. Состояния, предшествующие суициду, также значительно различаются. С подростком можно и нужно говорить о суициде.

По данным Росстата, в 2011–2012 годах пик самоубийств приходился на возраст от 15 до 19 лет. При этом частота завершенных суицидов у мужчин в три раза выше, чем у женщин, но частота суицидальных попыток у женщин в четыре раза выше, чем у мужчин.

Гендерные различия. Суицид больше характерен для несовершеннолетних и молодых мужчин, нежели для женщин (5,5:1 в возрасте 15–24 года), но суицидальные попытки более свойственны девочкам (1,6:1).

Основные причины самоубийств

Подростки и молодежь, 2011–2014 гг. (90 случаев):

- причина неизвестна – 22 человека;
- конфликты в семье – 26 человек;
- влюбленности, конфликты в школе, в среде сверстников – 24 человека;
- трудная жизненная ситуация (приемные подростки, дети из интернатов) – 13 человек;
- тяжелое соматическое, неврологическое заболевание – 5 человек.

Основные мотивы:

- протест, месть 40%;
 - призыв 35%;
 - избегание (наказания, страдания) 15%;
 - самонаказание 10%;
- Суицидальное поведение по типу про-

