

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ДО ДЮСШ
ДЮ А.С. Курелюк
Приказ № 98 от 13.08.2018



**Учебный дополнительной предпрофессиональной программы
по спорту спорт глухих «мини-футбол»
на 2018-2019 учебный год**

Муниципального автономного образовательного учреждения
дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы с
отделением адаптивной физической культуры «Росток»

г. Екатеринбург,
2018

**Пояснительная записка к учебному плану
дополнительной предпрофессиональной программы
по спорту спорт глухих «мини-футбол»**

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по спорту спорт глухих «мини-футбол» составлен в соответствии с:

Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

Уставом МАОУ ДО ДЮСШ с отделением АФК «Росток»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с образовательной программой и Уставом учреждения.

Учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся. Учебный план учитывает состояние социума, возможности педагогического коллектива, состояние материально-технической базы учреждения, образовательные потребности обучающихся и их родителей.

Учебный план обеспечивает:

права обучающихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;

непрерывность обучения;

оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по спорту спорт глухих «мини-футбол» состоит из предметных областей, отнесенных к группе адаптивным видам спорта.

Учебный план включает обучение по следующим этапам (периодам) подготовки:

этап начальной подготовки - 3 года;

тренировочный этап - 5 лет;

этап совершенствования спортивного мастерства – 2 года.

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана определено в его структуре.

Учебным планом предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся (в объеме от 50% до 90% от аналогичных показателей, устанавливаемых федеральными стандартами спортивной подготовки по спорту спорт глухих «мини-футбол»);

от 5-10 % - теоретическая подготовка;

от 30-40 % - общая и специальная физическая подготовка;

не менее 40% - избранный вид спорта,

от 10 -15% - другие вида спорта и подвижные игры;

до 10% - самостоятельная работа обучающихся.

Режим функционирования.

1. Организация тренировочного и образовательного процессов регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются учреждением самостоятельно.

2. Продолжительность учебного года составляет 44 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 8 календарных недель.

3. Продолжительность учебной недели - шестидневная. Продолжительность занятия - 45 минут.

4. Непрерывность освоения обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы по спорту спорт глухих «мини-футбол» в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием обучающихся в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

5. Формы промежуточной и итоговой аттестации предусмотрены учебным планом. Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

6. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу;

самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;

тренировочные сборы;

участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

инструкторская и судебская практика;
медико-восстановительные мероприятия;
промежуточная и итоговая аттестация обучающихся в форме
тестирования по каждой предметной области.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной предпрофессиональной программы
 по спорту спорт глухих «мини-футбол» на 2018-2019 учебный год

| Предметные области | Количество часов в год | Форма аттестации | Объем обучения (%) |
|---|------------------------|------------------|--------------------|
| Этапы (периоды) подготовка | Т-1 | | |
| Теория и методика физической культуры и спорта | 25 | У | 5% |
| Общая и специальная физическая подготовка | 201 | Т | 40% |
| Избранный вид спорта | 201 | Т | 40% |
| Другие виды спорта и подвижные игры | 52 | Т | 10% |
| Самостоятельная работа обучающихся | 25 | | 5% |
| ИТОГО: | 504 | | 100% |

У – устный опрос

Т – тестирование по предметным областям